



VHB-KURS "ENTWICKLUNGS- PSYCHOLOGIE DES ERWACHSENENALTERS"



Rahmenbedingungen

- *Hochschule:* Evangelische Hochschule Nürnberg
- *Anbieter:* Prof. Dr. Markus Schaer
- *Kursbetreuung:* Alina Weisser
- *Lehr-/Lernform:* virtuelle Vorlesung
- *Umfang:* 2 SWS
- *ECTs:* 3.5
- *Freie Plätze:* unbegrenzt
- *Prüfungsform:* aktive Teilnahme (unbenotet) oder benotete Klausur am Ende des Semesters

Kurzbeschreibung des Kurses

Der Kurs ist eine Einführung in die Entwicklungspsychologie des Erwachsenenalters.

Er behandelt das *frühe, mittlere* und *höhere* Erwachsenenalter im Hinblick auf die damit verbundenen *Entwicklungsaufgaben* und *-krisen*.

Die Inhalte werden durch netzbasierte Gruppenarbeiten vertieft. Der Kurs bietet des Weiteren Selbstlernaufgaben, Kurzvideos, Abbildungen und Animationen.

Inhalte

- Grundannahmen und Konzepte
- Entwicklungsaufgaben und kritische Lebensereignisse
- Frühes Erwachsenenalter:
 - Identität und Berufswahl
 - Partnerwahl und Familiengründung
 - *Exkurs:* Entwicklung in einer digitalisierten Welt
- Mittleres Erwachsenenalter:
 - Gesundheit, Persönlichkeit und Beruf
 - Familiäre Entwicklung
 - *Exkurs:* Prävention im Bereich Partnerschaftsentwicklung und Trennung oder Scheidung
- Spätes Erwachsenenalter
 - *Exkurs:* Prävention im Bereich mentale und psychische Gesundheit



Frühes Erwachsenenalter:

- Individuation,
- Erwachsenwerden,
- Berufswahl,
- Partnerwahl,
- Identitätsentwicklung



Mittleres Erwachsenenalter:

- Partnerschaft,
- familiäre Entwicklung,
- Lebenskrisen (Scheidung),
- Beruf,
- Persönlichkeitsentwicklung



Spätes Erwachsenenalter:

- Empty Nest,
- Renteneintritt,
- Alterungsprozesse,
- Gesundheit,
- Tod und Trauer

Noch Fragen?

Schreib gerne eine Mail Alina Weisser unter alina.weisser@evhn.de